

# Jedálny lístok

25.01.2021 - 31.01.2021

## Pondelok 25.01.2021

- Z1 **Pol.krupová \* (0,30), Cestoviny \* (160), Hov.zamagurské \* (62), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.krupová \* (0,30), Dukatové buchty s van.krémom \* (200), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská \* (0,30), Brav.peč.krkvovička na cesn. \* (76), Ryža \* (180), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.košarnicky rezeň \* (100), Zemiaky \* (250), Kompót \* (100), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

## Utorok 26.01.2021

- Z1 **Pol.pórová s tofu syrom \* (0,30), Zem.kaša \* (260), Kur.rezeň v bylin.cestičku \* (110), Šalát miešaný \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.pórová s tofu syrom \* (0,30), Hlivove rizoto so syrom \* (380), Šalát miešaný \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Slovenská ryža \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň \* (96), Slovenská ryža \* (160), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Žemľovka so šťavou \* (400), Keks \* (1), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

## Streda 27.01.2021

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Knedľa kys. \* (160), Kapusta červená dus. \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Zemiaky francúzske \* (400), Uhorka kys. \* (70), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Zelenina dusená \* (150), Zemiaky \* (250)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.rezeň zapekaný so syrom \* (96), Zemiaky \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Zelenina dusená \* (150), Zemiaky \* (250)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky \* (120), Horčica \* (30), Chlieb \* (100), Syr trojuh. \* (1), Džús \* (0,20), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Horčica a výrobky z nej*

## Štvrtok 28.01.2021

- Z1 **Pol.fazuľová kyslá \* (0,30), Kur.závitok so špen. a syr. \* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.fazuľová kyslá \* (0,30), Posúchy cesn. a syrom \* (300), Kečup 2x \* (1), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.debrecínske \* (64), Tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

# Jedálny lístok

25.01.2021 - 31.01.2021

---

Z9	<b>Pol.špenátová * (0,30), Sekaná štefánska * (110), Zem.kaša * (200), Šalát kapustový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.špenátová * (0,30), Kur.prirodné * (64), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
ZV1	<b>Špagety po taliansky * (330), Čaj * (0,25), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

## Piatok 29.01.2021

Z1	<b>Pol.hrachová s opr.žem. * (0,30), Čevabčiči * (80), Zemiaky * (250), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.hrachová s opr.žem. * (0,30), Tvarohový koláč * (320), Čokoládová poleva * (0,15), Čierna káva * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z4	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.závitok * (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Kur.košovská * (160), Zemiaky * (200)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>
ZBLP	<b>Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Brav.závitok * (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Hov.kastrol.roštenka * (64), Chlieb * (100), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

---

## Sobota 30.01.2021

Z1	<b>Pol.ragú * (0,30), Brav.na šamp. * (64), Tarhoňa * (200), Šalát miešaný * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.ragú * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka paradajková * (200), Žemľová knedľa * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.ragú * (0,30), Kuracie s hlivou a fazuľkou * (76), Cestoviny * (140)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.ragú * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka paradajková * (200), Bezlepková cestovina * (200)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. * (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

## Nedeľa 31.01.2021

Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.sviečková na smotane * (62), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>
Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň * (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.pečené * (76), Kapusta červená dus. * (200), Knedľa kys. * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň * (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Paštéta * (1), Syr trojuh. * (1), Chlieb * (100), Jablka * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---